



Alarmsignalen



Emotionele reacties	Lichamelijke reacties	Verstandelijk	Gedrag
<ul style="list-style-type: none">• Emotionele labiliteit• Depressie• Apathie• Angst• Paranoia	<ul style="list-style-type: none">• Chronische hoge bloeddruk• Hartinfarct• Maagzweer• Darmproblemen• Hyperventilatie	<ul style="list-style-type: none">• Verwardheid• Beoordelingsfouten• Obsessies, dwanggedachten	<ul style="list-style-type: none">• Alcoholisme• Drugs• Peppillen• Werkverzuim• Herhaalde ongevallen• Gevaarlijk gedrag• Vandalisme

Bron: Stress Vriend en Vijand, Theo Compennolle, isbn: 90-209-2633-0