



- ✓ Opvattingen
- ✓ Overtuigingen
- ✓ Illusies
- ✓ Waarheid
- ✓ Leugens
- ✓ Normen/waarden

- ✓ Mening
- ✓ Opinie

- je zit zelf in je buik
- je gedrag is emotioneel gestuurd
- je redeneert met buik-denken
  
- dient je buikgedrag je doel?  
 Ja: doen (is **Kracht**)  
 Nee: probeer **Leerdoel**
  
- indien mogelijk probeer:
  - buikgevoel toe te laten
  - buikgevoel te delen
  - uitstel te regelen